

CONTRATO FAMILIAR DE USO DE CELULAR PARA ADOLESCENTES

En [CIUDAD], a [DÍA] de [MES] de [AÑO].

Entre la familia [APELLIDO DE LA FAMILIA], formada por [NOMBRE PADRE/MADRE/TUTOR 1], [NOMBRE PADRE/MADRE/TUTOR 2] (en adelante, “la familia”) y [NOMBRE COMPLETO DEL/DE LA ADOLESCENTE] (en adelante, “el/la adolescente”), acordamos las siguientes normas para el uso responsable del teléfono celular.

1. OBJETO DEL CONTRATO

Por medio de este documento, la familia entrega al/ a la adolescente el teléfono celular [MARCA Y MODELO], con número [NÚMERO DE TELÉFONO], para que lo utilice principalmente para [COMUNICARSE CON LA FAMILIA / ESTUDIOS / AMIGOS], comprometiéndose todas las partes a respetar las reglas aquí recogidas.

2. PROPIEDAD Y RESPONSABILIDAD

2.1. El celular y la línea son propiedad de [NOMBRE DEL ADULTO TITULAR], quien es responsable ante la ley del uso que se haga del mismo.

2.2. El/la adolescente se compromete a **cuidar físicamente** el dispositivo y a **no prestarlo sin permiso** a otras personas.

2.3. En caso de **pérdida, daño intencional o negligencia grave**, la familia podrá establecer **consecuencias** y, si procede, solicitar que el/la adolescente colabore en el coste de la reparación o sustitución.

3. PRIVACIDAD Y ACCESO

3.1. El uso del celular **no es totalmente privado**, ya que la familia es responsable de la seguridad del/la adolescente.

3.2. El/la adolescente se compromete a compartir con la familia, cuando se le pida y en un contexto de confianza, información sobre:

- Contactos principales.
- Aplicaciones instaladas.
- Ajustes de privacidad y seguridad.

3.3. La familia se compromete a **respetar la intimidad** del/la adolescente y a revisar el celular solo cuando:

- Exista preocupación razonable por su seguridad.
- Haya señales de acoso, riesgo, conductas autolesivas o ilegales.

4. APLICACIONES, REDES SOCIALES Y CONTENIDOS

4.1. El/la adolescente solo instalará aplicaciones o redes sociales **aprobadas previamente** por la familia.

4.2. No se usarán aplicaciones con límite de edad superior a **[EDAD MÍNIMA]** sin autorización.

4.3. El/la adolescente se compromete a:

- No compartir **fotos íntimas, humillantes o comprometedoras** propias ni de otras personas.
- No publicar direcciones, teléfonos ni datos personales sensibles.
- No participar en **cadenas de odio, insultos, humillaciones o ciberacoso**.

4.4. Si el/la adolescente recibe contenido que le haga sentir mal, asustado o confundido, se compromete a **contarlo a la familia** lo antes posible.

5. TIEMPOS Y LUGARES DE USO

5.1. Horario diario de uso del celular (días de semana):

De **[HORA]** a **[HORA]**. Máximo **[NÚMERO]** horas al día.

5.2. Fines de semana o vacaciones:

De **[HORA]** a **[HORA]**, con un máximo de **[NÚMERO]** horas al día, salvo acuerdos puntuales (viajes, salidas, etc.).

5.3. Lugares donde **no** se usará el celular salvo urgencias:

- Durante las comidas familiares.
 - En clase, salvo que el centro educativo lo autorice.
 - Por la noche, después de **[HORA LÍMITE NOCTURNA]**, el celular se dejará en **[LUGAR DE LA CASA: COCINA, SALÓN, ETC.]**.
-

6. COMPORTAMIENTO Y RESPETO

El/la adolescente se compromete a:

6.1. Responder a las llamadas y mensajes de la familia **tan pronto como sea razonable**.

6.2. No utilizar el celular para **insultar, amenazar, acosar o humillar** a nadie.

6.3. Pedir permiso antes de:

- Hacer fotos o videos a otras personas.
- Publicar imágenes de familiares o amigos en redes sociales.

6.4. No utilizar el celular mientras camina por lugares peligrosos, cruza calles o viaja en bici, patinete, etc.

7. SEGURIDAD DIGITAL

El/la adolescente se compromete a:

7.1. No quedar físicamente con personas conocidas solo por internet **sin avisar a la familia**.

7.2. No compartir contraseñas con nadie excepto con **[NOMBRE DEL ADULTO]** en caso necesario.

7.3. Avisar inmediatamente a la familia si:

- Alguien le pide fotos íntimas.
- Recibe amenazas o chantajes.
- Ve contenido violento, sexual o perturbador que no sabe cómo gestionar.

8. COMPROMISOS DE LA FAMILIA

La familia se compromete a:

8.1. **Escuchar sin gritar ni ridiculizar** cuando el/la adolescente cuente un problema relacionado con el celular.

8.2. Acompañar y enseñar, no solo **castigar**, cuando haya errores de uso.

8.3. Informarse sobre aplicaciones y redes que usa el/la adolescente, para poder educar desde el conocimiento.

8.4. Negociar los cambios de normas según el adolescente demuestre **madurez y responsabilidad**.

9. CONSECUENCIAS POR INCUMPLIMIENTO

9.1. Si el/la adolescente incumple gravemente este contrato (por ejemplo: acoso, envío de fotos inapropiadas, desobediencia reiterada de horarios), la familia podrá aplicar **consecuencias proporcionales**, como:

- Reducción de tiempo de uso del celular por [NÚMERO] días.
- Desinstalar temporalmente ciertas aplicaciones.
- Retirada del celular durante [NÚMERO] días en casos graves.

9.2. La familia explicará **claramente el motivo** de la consecuencia y el plazo, ofreciendo siempre la opción de **recuperar la confianza** con cambios de conducta.

10. VIGENCIA Y REVISIÓN DEL CONTRATO

10.1. Este contrato entra en vigor en la fecha de firma y tendrá una vigencia inicial de [NÚMERO DE MESES].

10.2. Se revisará en familia el día [FECHA DE REVISIÓN] para adaptarlo a la edad, madurez y necesidades del/la adolescente.

Leído el presente contrato, todas las partes declaran haberlo entendido y se comprometen a cumplirlo, firmando en señal de acuerdo.

FIRMAS

Padre / Madre / Tutor 1:

Nombre: [NOMBRE PADRE/MADRE/TUTOR 1]

Padre / Madre / Tutor 2:

Nombre: [NOMBRE PADRE/MADRE/TUTOR 2]

Adolescente:

Nombre: **[NOMBRE COMPLETO DEL/DE LA ADOLESCENTE]**

Fecha: **[FECHA COMPLETA]**