

[Tu nombre completo]
[Tu dirección]
[Ciudad, Estado, Código postal]
[Tu correo electrónico]
[Teléfono]

[Fecha]

[Nombre del supervisor o gerente]
[Nombre de la empresa]
[Dirección de la empresa]
[Ciudad, Estado, Código postal]

Estimado/a [Nombre del supervisor],

Por medio de la presente, me dirijo a usted para presentar formalmente mi renuncia al puesto de [tu cargo] en [nombre de la empresa], con efecto a partir del [último día de trabajo, por ejemplo, "30 de septiembre de 2024"].

Esta decisión ha sido tomada debido a situaciones persistentes de maltrato laboral que han afectado mi bienestar y mi desempeño en el trabajo. A pesar de los esfuerzos por resolver estos problemas de manera constructiva, no he observado mejoras significativas en el entorno laboral.

Agradezco las oportunidades que se me han brindado durante mi tiempo en [nombre de la empresa] y valoro el conocimiento y la experiencia adquiridos. Sin embargo, he decidido priorizar mi salud y bienestar, lo cual me lleva a presentar mi renuncia.

Me comprometo a colaborar en la transición de mis responsabilidades para asegurar que mi salida sea lo menos disruptiva posible. Agradezco su comprensión en este asunto y espero que se tomen medidas para mejorar el ambiente laboral en el futuro.

Atentamente,

[Firma (si es impresa)]
[Tu nombre completo]