

[Tu nombre completo]  
[Tu dirección]  
[Ciudad, Estado, Código postal]  
[Tu correo electrónico]  
[Teléfono]

[Fecha]

[Nombre del supervisor o gerente]  
[Nombre de la empresa]  
[Dirección de la empresa]  
[Ciudad, Estado, Código postal]

Estimado/a [Nombre del supervisor],

Por la presente, me dirijo a usted para presentar formalmente mi renuncia al puesto de [tu cargo] en [nombre de la empresa], con efecto a partir del [último día de trabajo, por ejemplo, "30 de septiembre de 2024"].

Lamentablemente, mi decisión de renunciar se debe a situaciones persistentes de hostigamiento laboral que han afectado mi bienestar y rendimiento en el trabajo. A pesar de mis esfuerzos por resolver estos problemas de manera adecuada, no he observado cambios que permitan un entorno de trabajo saludable.

Agradezco la oportunidad que se me brindó para formar parte de [nombre de la empresa] y valoro las experiencias y habilidades adquiridas durante mi tiempo aquí. Sin embargo, mi salud y bienestar deben ser mi prioridad, y por esta razón he decidido presentar mi renuncia.

Estoy dispuesto/a a colaborar en la transición de mis responsabilidades para asegurar que el proceso sea lo menos disruptivo posible. Agradezco su comprensión en este asunto y espero que se tomen las medidas necesarias para mejorar el ambiente laboral en la empresa.

Atentamente,  
[Firma (si es impresa)]  
[Tu nombre completo]